



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Heinricht, Mario

Klubs: Ostäuser SV

Numurs: 82

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 27:20

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 27:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:53	4:59	1	-	13	1:24	1.38	6:53	4:59	1	-	13	1:24
Aplis 2	2.34	13:03	5:34	1	-	12	3:33	3.72	19:56	5:21	1	-	13	4:57
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:24	5:46	1	-	15	2:15	5.00	27:20	5:28	1	-	13	7:12