



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Tussing, Werner

Klubs: Erfurt

Numurs: 89

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 28:03

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 28:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:11	5:12	1	-	18	1:42	1.38	7:11	5:12	1	-	18	1:42
Aplis 2	2.34	13:36	5:48	1	-	15	4:06	3.72	20:47	5:35	1	-	14	5:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:16	5:40	1	-	11	2:07	5.00	28:03	5:36	1	-	14	7:55