



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Naue, Sacha**

Klubs: Weimar

Numurs: 88

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 28:37**

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 28:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:19	5:18	1	-	19	1:50	1.38	7:19	5:18	1	-	19	1:50
Aplis 2	2.34	13:35	5:48	1	-	14	4:05	3.72	20:54	5:37	1	-	15	5:55
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:43	6:01	1	-	16	2:34	5.00	28:37	5:43	1	-	15	8:29