



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Maximilian, Mielke**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 99

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 28:46

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 28:46

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:09	5:10	1	-	14	1:40	1.38	7:09	5:10	1	-	14	1:40
Aplis 2	2.34	13:53	5:55	1	-	17	4:23	3.72	21:02	5:39	1	-	17	6:03
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:44	6:02	1	-	17	2:35	5.00	28:46	5:45	1	-	16	8:38