



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Tiews, Sönke

Klubs: FV Hochsprung mit Musik

Numurs: 91

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 30:29

Ātrums: 9.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 22:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40	1.38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40
Aplis 2	2.34	16:04	6:51	3	5:17	18	6:34	3.72	23:13	6:14	3	6:42	18	8:14
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:16	5:40	3	1:38	11	2:07	5.00	30:29	6:05	3	8:20	18	10:21