



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Müller, Tanja

Klubs: Arnstadt

Numurs: 87

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:12

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 31:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	8:33	6:11	1	- 9	1.38	8:33	6:11	1	- 9
Aplis 2	2.34	14:51	6:20	1	- 8	3.72	23:24	6:17	1	- 9
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:48	6:05	1	- 7	5.00	31:12	6:14	1	- 8