



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Glink, Johann

Klubs: FV Hochsprung mit Musik

Numurs: 90

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 31:14

Ātrums: 9.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 22:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40	1.38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40
Aplis 2	2.34	16:04	6:51	3	5:17	18	6:34	3.72	23:13	6:14	3	6:42	18	8:14
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:01	6:15	4	2:23	19	2:52	5.00	31:14	6:14	4	9:05	19	11:06