



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Hänsgen, Katrin**

Klubs: TSG Ruhla/WSC 07

Numurs: 81

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 31:32

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 31:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	8:22	6:03	1	- 8	1.38	8:22	6:03	1	- 8
Aplis 2	2.34	15:01	6:25	1	- 9	3.72	23:23	6:17	1	- 8
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:09	6:22	1	- 8	5.00	31:32	6:18	1	- 9