



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hänsgen, Katrin

Klubs: TSG Ruhla/WSC 07

Numurs: 81

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 31:32

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 31:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.38	8:22	6:03	1	- 8	1.38	8:22	6:03	1	- 8	2:38
Aplis 2	2.34	15:01	6:25	1	- 9	3.72	23:23	6:17	1	- 8	6:52
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:09	6:22	1	- 8	5.00	31:32	6:18	1	- 9	8:50