



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lorenz, Klara

Klubs: Arnstadt

Numurs: 5

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 14:45

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 22)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 15)

Distances labākais laiks: 13:48

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 13:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:12	4:46	3	0:17	4	0:17	1.72	8:12	4:46	3	0:17	4	0:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:33	5:07	3	0:40	3	0:40	3.00	14:45	4:55	3	0:57	3	0:57