



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hein, Lea

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 93

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 33:32

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 24:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 1.38 | 8:38 | 6:15 | 2 | 2:13 | 10 | 2:54 | 1.38 | 8:38 | 6:15 | 2 | 2:13 | 10 | 2:54 |
| Aplis 2 | 2.34 | 15:48 | 6:45 | 2 | 3:45 | 10 | 5:01 | 3.72 | 24:26 | 6:34 | 2 | 5:58 | 10 | 7:55 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 9:06 | 7:06 | 2 | 2:44 | 10 | 2:55 | 5.00 | 33:32 | 6:42 | 2 | 8:42 | 10 | 10:50 |