



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hein, Lea

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 93

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 33:32

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 24:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54	1.38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54
Aplis 2	2.34	15:48	6:45	2	3:45	10	5:01	3.72	24:26	6:34	2	5:58	10	7:55
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:06	7:06	2	2:44	10	2:55	5.00	33:32	6:42	2	8:42	10	10:50