



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Krainhöfner, Florian**

Klubs: X-Runners Jena e.V.

Numurs: 174

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 36:20

Ātrums: 16.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 36:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1           | 1.67            | 5:38        | 3:22         | 1                   | -                   | 1                     | -                     | 1.67    | 5:38       | 3:22        | 1                   | -                   | 1                     | -                     |
| Aplis 2           | 2.35            | 8:42        | 3:42         | 1                   | -                   | 1                     | -                     | 4.02    | 14:20      | 3:33        | 1                   | -                   | 1                     | -                     |
| Aplis 3           | 2.35            | 8:40        | 3:41         | 1                   | -                   | 1                     | -                     | 6.37    | 23:00      | 3:36        | 1                   | -                   | 1                     | -                     |
| Aplis 4           | 2.35            | 8:42        | 3:42         | 1                   | -                   | 1                     | -                     | 8.72    | 31:42      | 3:38        | 1                   | -                   | 1                     | -                     |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28            | 4:38        | 3:37         | 1                   | -                   | 1                     | -                     | 10.00   | 36:20      | 3:38        | 1                   | -                   | 1                     | -                     |