



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Freitag, Roman

Kopējais laiks: 38:55

Klubs: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / TRCT Racing Team

Ātrums: 15.42 km/h

Numurs: 159

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Posms: 10.00 km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 68)

10-km-Lauf

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 11)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Grupās labākais laiks: 36:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	5:43	3:25	2	0:05	2	0:05	1.67	5:43	3:25	2	0:05	2	0:05
Aplis 2	2.35	9:07	3:52	2	0:25	3	0:25	4.02	14:50	3:41	2	0:30	3	0:30
Aplis 3	2.35	9:18	3:57	2	0:38	3	0:38	6.37	24:08	3:47	2	1:08	3	1:08
Aplis 4	2.35	9:33	4:03	2	0:51	3	0:51	8.72	33:41	3:51	2	1:59	3	1:59
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:14	4:05	3	0:36	5	0:36	10.00	38:55	3:53	2	2:35	3	2:35