



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Maternowski, Tino

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 179

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:40

Ātrums: 15.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 36:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	5:49	3:28	3	0:11	3	0:11	1.67	5:49	3:28	3	0:11	3	0:11
Aplis 2	2.35	9:29	4:02	3	0:47	5	0:47	4.02	15:18	3:48	3	0:58	4	0:58
Aplis 3	2.35	9:36	4:05	3	0:56	5	0:56	6.37	24:54	3:54	3	1:54	4	1:54
Aplis 4	2.35	9:42	4:07	3	1:00	5	1:00	8.72	34:36	3:58	3	2:54	4	2:54
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:04	3:57	2	0:26	3	0:26	10.00	39:40	3:57	3	3:20	4	3:20