



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Münch, Andreas**

Klubs: Nesselal OT Pfullendorf

Numurs: 206

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 40:31

Ātrums: 14.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupās labākais laiks: 40:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:08	3:40	1	-	7	0:30	1.67	6:08	3:40	1	-	7	0:30
Aplis 2	2.35	9:30	4:02	1	-	7	0:48	4.02	15:38	3:53	1	-	7	1:18
Aplis 3	2.35	9:39	4:06	1	-	6	0:59	6.37	25:17	3:58	1	-	7	2:17
Aplis 4	2.35	9:53	4:12	1	-	8	1:11	8.72	35:10	4:01	1	-	7	3:28
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:21	4:10	1	-	7	0:43	10.00	40:31	4:03	1	-	6	4:11