



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wilck, Andreas

Klubs: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Numurs: 196

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 40:39

Ātrums: 14.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:00	3:35	1	-	6	0:22	1.67	6:00	3:35	1	-	6	0:22
Aplis 2	2.35	9:24	4:00	1	-	4	0:42	4.02	15:24	3:49	1	-	5	1:04
Aplis 3	2.35	9:46	4:09	1	-	8	1:06	6.37	25:10	3:57	1	-	6	2:10
Aplis 4	2.35	9:56	4:13	1	-	9	1:14	8.72	35:06	4:01	1	-	6	3:24
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:33	4:20	1	-	11	0:55	10.00	40:39	4:03	1	-	7	4:19