



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Grosser, Torsten

Klubs: AP Racing Team Apolda

Numurs: 162

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 40:41

Ātrums: 14.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 39:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:12	3:42	3	0:02	10	0:34	1.67	6:12	3:42	3	0:02	10	0:34
Aplis 2	2.35	9:35	4:04	2	0:06	8	0:53	4.02	15:47	3:55	2	0:08	9	1:27
Aplis 3	2.35	9:45	4:08	2	0:15	7	1:05	6.37	25:32	4:00	2	0:23	8	2:32
Aplis 4	2.35	9:51	4:11	2	0:17	7	1:09	8.72	35:23	4:03	2	0:40	8	3:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:18	4:08	2	0:08	6	0:40	10.00	40:41	4:04	2	0:48	8	4:21