



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Petzold, Lars

Klubs: Niederwillingen

Numurs: 6

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 14:46

Ātrums: 12.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 22)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 7)

Distances labākais laiks: 14:00

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 14:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:18	4:49	1	-	4	0:22	1.72	8:18	4:49	1	-	4	0:22
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:28	5:03	1	-	3	0:24	3.00	14:46	4:55	1	-	3	0:46