



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Maik

Klubs: SC Impuls Erfurt / TRCT Racing Team

Numurs: 166

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:11

Ātrums: 14.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:13	3:43	1	-	11	0:35	1.67	6:13	3:43	1	-	11	0:35
Aplis 2	2.35	9:36	4:05	1	-	9	0:54	4.02	15:49	3:56	1	-	10	1:29
Aplis 3	2.35	9:47	4:09	1	-	9	1:07	6.37	25:36	4:01	1	-	10	2:36
Aplis 4	2.35	10:05	4:17	1	-	10	1:23	8.72	35:41	4:05	1	-	9	3:59
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:30	4:17	1	-	9	0:52	10.00	41:11	4:07	1	-	9	4:51