



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Müller, Marcus

Klubs: WSV Schmiedefeld

Numurs: 214

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 41:22

Ātrums: 14.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	5:51	3:30	1	-	5	0:13	1.67	5:51	3:30	1	-	5	0:13
Aplis 2	2.35	9:45	4:08	1	-	10	1:03	4.02	15:36	3:52	1	-	6	1:16
Aplis 3	2.35	9:58	4:14	1	-	11	1:18	6.37	25:34	4:00	1	-	9	2:34
Aplis 4	2.35	10:14	4:21	1	-	11	1:32	8.72	35:48	4:06	1	-	10	4:06
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:34	4:20	1	-	12	0:56	10.00	41:22	4:08	1	-	10	5:02