



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bähr, Johannes

Klubs: Traktor Rehestädt

Numurs: 212

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:31

Ātrums: 14.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 36:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:32	3:54	4	0:54	12	0:54	1.67	6:32	3:54	4	0:54	12	0:54
Aplis 2	2.35	9:55	4:13	4	1:13	12	1:13	4.02	16:27	4:05	4	2:07	12	2:07
Aplis 3	2.35	9:53	4:12	4	1:13	10	1:13	6.37	26:20	4:08	4	3:20	12	3:20
Aplis 4	2.35	9:49	4:10	4	1:07	6	1:07	8.72	36:09	4:08	4	4:27	11	4:27
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:22	4:11	4	0:44	8	0:44	10.00	41:31	4:09	4	5:11	11	5:11