



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Mehr, Ralf**

Klubs: X-Runners Jena

Numurs: 180

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 42:14

Ātrums: 14.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupās labākais laiks: 39:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:10	3:41	1	-	8	0:32	1.67	6:10	3:41	1	-	8	0:32
Aplis 2	2.35	9:47	4:09	3	0:18	11	1:05	4.02	15:57	3:58	3	0:18	11	1:37
Aplis 3	2.35	10:13	4:20	3	0:43	12	1:33	6.37	26:10	4:06	3	1:01	11	3:10
Aplis 4	2.35	10:23	4:25	3	0:49	12	1:41	8.72	36:33	4:11	3	1:50	12	4:51
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:41	4:26	3	0:31	13	1:03	10.00	42:14	4:13	3	2:21	12	5:54