



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kneise, Wolfram

Klubs: SG Einheit Arnstadt

Numurs: 172

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:27

Ātrums: 13.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupās labākais laiks: 36:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:39	3:58	5	1:01	13	1:01	1.67	6:39	3:58	5	1:01	13	1:01
Aplis 2	2.35	10:19	4:23	5	1:37	13	1:37	4.02	16:58	4:13	5	2:38	13	2:38
Aplis 3	2.35	10:25	4:25	5	1:45	13	1:45	6.37	27:23	4:17	5	4:23	13	4:23
Aplis 4	2.35	10:32	4:28	5	1:50	13	1:50	8.72	37:55	4:20	5	6:13	13	6:13
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:32	4:19	5	0:54	10	0:54	10.00	43:27	4:20	5	7:07	13	7:07