



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Jacob, Catrin

Klubs: Arnstadt

Numurs: 171

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:28

Ātrums: 13.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 44:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	6:30	3:53	1	-	1	-	1.67	6:30	3:53	1	-	1	-
Aplis 2	2.35	10:17	4:22	1	-	1	-	4.02	16:47	4:10	1	-	1	-
Aplis 3	2.35	10:31	4:28	1	-	1	-	6.37	27:18	4:17	1	-	1	-
Aplis 4	2.35	11:05	4:42	1	-	1	-	8.72	38:23	4:24	1	-	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:05	4:45	1	-	1	-	10.00	44:28	4:26	1	-	1	-