



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hülle, Jörg

Klubs: Alkersleben

Numurs: 217

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 45:25

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 39:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:54	4:07	4	0:44	14	1:16	1.67	6:54	4:07	4	0:44	14	1:16
Aplis 2	2.35	10:44	4:34	4	1:15	16	2:02	4.02	17:38	4:23	4	1:59	15	3:18
Aplis 3	2.35	10:53	4:37	4	1:23	14	2:13	6.37	28:31	4:28	4	3:22	14	5:31
Aplis 4	2.35	11:01	4:41	4	1:27	14	2:19	8.72	39:32	4:32	4	4:49	14	7:50
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:53	4:35	4	0:43	15	1:15	10.00	45:25	4:32	4	5:32	14	9:05