



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wagner, Philipp

Klubs: Langstrecke Arnstadt

Numurs: 195

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:56

Ātrums: 13.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 6(no 11)

Grupās labākais laiks: 36:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:00	4:11	6	1:22	18	1:22	1.67	7:00	4:11	6	1:22	18	1:22
Aplis 2	2.35	10:54	4:38	6	2:12	17	2:12	4.02	17:54	4:27	6	3:34	18	3:34
Aplis 3	2.35	11:03	4:42	6	2:23	17	2:23	6.37	28:57	4:32	6	5:57	17	5:57
Aplis 4	2.35	11:03	4:42	6	2:21	15	2:21	8.72	40:00	4:35	6	8:18	16	8:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:56	4:38	6	1:18	17	1:18	10.00	45:56	4:35	6	9:36	16	9:36