



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Erdmann, Jette**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 21

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 14:54

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 22)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 15)

Distances labākais laiks: 13:48

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 14:54

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	8:11	4:45	1	-	3	0:16	1.72	8:11	4:45	1	-	3	0:16
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:43	5:14	1	-	5	0:50	3.00	14:54	4:58	1	-	4	1:06