



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Krüger, Thomas

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 176

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:32

Ātrums: 12.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 36:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:01	4:12	7	1:23	20	1:23	1.67	7:01	4:12	7	1:23	20	1:23
Aplis 2	2.35	10:55	4:38	7	2:13	19	2:13	4.02	17:56	4:27	7	3:36	20	3:36
Aplis 3	2.35	11:23	4:50	7	2:43	20	2:43	6.37	29:19	4:36	7	6:19	19	6:19
Aplis 4	2.35	11:49	5:01	7	3:07	23	3:07	8.72	41:08	4:43	7	9:26	20	9:26
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:24	5:00	7	1:46	26	1:46	10.00	47:32	4:45	7	11:12	20	11:12