



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

### Rütze, Torsten

Klubs: SV 09 Arnstadt

Numurs: 185

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 47:33

Ātrums: 12.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupās labākais laiks: 39:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:15	4:20	6	1:05	25	1:37	1.67	7:15	4:20	6	1:05	25	1:37
Aplis 2	2.35	11:22	4:50	5	1:53	22	2:40	4.02	18:37	4:37	5	2:58	21	4:17
Aplis 3	2.35	11:25	4:51	5	1:55	21	2:45	6.37	30:02	4:42	5	4:53	21	7:02
Aplis 4	2.35	11:21	4:49	5	1:47	19	2:39	8.72	41:23	4:44	5	6:40	21	9:41
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:10	4:49	5	1:00	18	1:32	10.00	47:33	4:45	5	7:40	21	11:13