



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Beyer, Nicole

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 155

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:53

Ātrums: 12.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 44:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:15	4:20	2	0:45	3	0:45	1.67	7:15	4:20	2	0:45	3	0:45
Aplis 2	2.35	11:11	4:45	2	0:54	3	0:54	4.02	18:26	4:35	2	1:39	3	1:39
Aplis 3	2.35	11:27	4:52	2	0:56	3	0:56	6.37	29:53	4:41	2	2:35	3	2:35
Aplis 4	2.35	11:35	4:55	2	0:30	3	0:30	8.72	41:28	4:45	2	3:05	3	3:05
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:25	5:00	2	0:20	4	0:20	10.00	47:53	4:47	2	3:25	3	3:25