



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Topf, Marcel**

Klubs: Gutsmuths RSLV

Numurs: 219

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:40

Ātrums: 12.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupās labākais laiks: 41:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:24	4:25	3	1:11	30	1:46	1.67	7:24	4:25	3	1:11	30	1:46
Aplis 2	2.35	11:34	4:55	2	1:58	26	2:52	4.02	18:58	4:43	2	3:09	26	4:38
Aplis 3	2.35	11:39	4:57	2	1:52	24	2:59	6.37	30:37	4:48	2	5:01	26	7:37
Aplis 4	2.35	11:44	4:59	2	1:39	22	3:02	8.72	42:21	4:51	2	6:40	25	10:39
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:19	4:56	3	0:49	23	1:41	10.00	48:40	4:51	2	7:29	24	12:20