



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Bauer, Jörg**

Klubs: Grundschule Ohrdruf

Numurs: 153

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 48:55

Ātrums: 12.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 46:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:16	4:21	2	0:21	27	1:38	1.67	7:16	4:21	2	0:21	27	1:38
Aplis 2	2.35	11:23	4:50	2	0:40	23	2:41	4.02	18:39	4:38	2	1:01	22	4:19
Aplis 3	2.35	11:40	4:57	2	0:42	25	3:00	6.37	30:19	4:45	2	1:43	24	7:19
Aplis 4	2.35	11:53	5:03	2	0:27	25	3:11	8.72	42:12	4:50	2	2:10	24	10:30
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:43	5:14	2	0:25	32	2:05	10.00	48:55	4:53	2	2:35	25	12:35