



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lau, Siu Hin

Klubs: Jena

Numurs: 103

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 20:08

Ātrums: 14.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 20:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:29	3:58	1	-	1	-	1.38	5:29	3:58	1	-	1	-
Aplis 2	2.34	9:30	4:03	1	-	1	-	3.72	14:59	4:01	1	-	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:09	4:01	1	-	1	-	5.00	20:08	4:01	1	-	1	-