



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Winkler, Norman**

Klubs: Laufladen Erfurt OCR Team

Numurs: 198

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:32

Ātrums: 12.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:38	4:34	4	1:25	33	2:00	1.67	7:38	4:34	4	1:25	33	2:00
Aplis 2	2.35	11:51	5:02	4	2:15	30	3:09	4.02	19:29	4:50	4	3:40	32	5:09
Aplis 3	2.35	12:01	5:06	3	2:14	28	3:21	6.37	31:30	4:56	4	5:54	31	8:30
Aplis 4	2.35	11:50	5:02	3	1:45	24	3:08	8.72	43:20	4:58	3	7:39	27	11:38
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:12	4:50	2	0:42	20	1:34	10.00	49:32	4:57	3	8:21	26	13:12