



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Becker, Markus**

Klubs: Gutsmuths Rennsteiglauf Verein

Numurs: 207

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:58

Ātrums: 12.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:14	4:19	3	1:14	24	1:36	1.67	7:14	4:19	3	1:14	24	1:36
Aplis 2	2.35	11:25	4:51	3	2:01	24	2:43	4.02	18:39	4:38	3	3:15	22	4:19
Aplis 3	2.35	11:56	5:04	3	2:10	26	3:16	6.37	30:35	4:48	3	5:25	25	7:35
Aplis 4	2.35	12:27	5:17	5	2:31	31	3:45	8.72	43:02	4:56	3	7:56	26	11:20
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:56	5:25	5	1:23	36	2:18	10.00	49:58	4:59	3	9:19	27	13:38