



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wolfig, Uwe

Klubs: Plaue

Numurs: 215

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:17

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:30	4:29	4	1:30	31	1:52	1.67	7:30	4:29	4	1:30	31	1:52
Aplis 2	2.35	11:47	5:00	4	2:23	28	3:05	4.02	19:17	4:47	4	3:53	31	4:57
Aplis 3	2.35	12:06	5:08	4	2:20	31	3:26	6.37	31:23	4:55	4	6:13	28	8:23
Aplis 4	2.35	12:12	5:11	3	2:16	28	3:30	8.72	43:35	4:59	4	8:29	28	11:53
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:42	5:14	4	1:09	31	2:04	10.00	50:17	5:01	4	9:38	28	13:57