



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Furch, Norbert**

Klubs: Die Bügeleisenbande

Numurs: 160

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:27

Ātrums: 11.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 40:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:12	4:54	3	2:04	42	2:34	1.67	8:12	4:54	3	2:04	42	2:34
Aplis 2	2.35	11:58	5:05	3	2:28	34	3:16	4.02	20:10	5:00	3	4:32	36	5:50
Aplis 3	2.35	11:56	5:04	3	2:17	26	3:16	6.37	32:06	5:02	3	6:49	36	9:06
Aplis 4	2.35	12:02	5:07	3	2:09	26	3:20	8.72	44:08	5:03	3	8:58	30	12:26
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:19	4:56	3	0:58	23	1:41	10.00	50:27	5:02	3	9:56	29	14:07