



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bergter, Susanne

Klubs: Ilmenau

Numurs: 154

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:32

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 50:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:15	4:20	1	-	3	0:45	1.67	7:15	4:20	1	-	3	0:45
Aplis 2	2.35	11:57	5:05	1	-	5	1:40	4.02	19:12	4:46	1	-	4	2:25
Aplis 3	2.35	12:14	5:12	1	-	5	1:43	6.37	31:26	4:56	1	-	4	4:08
Aplis 4	2.35	12:22	5:15	1	-	6	1:17	8.72	43:48	5:01	1	-	4	5:25
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:44	5:15	1	-	6	0:39	10.00	50:32	5:03	1	-	4	6:04