



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hildebrandt, Elke

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 167

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:54

Ātrums: 11.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 50:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:23	4:25	1	-	5	0:53	1.67	7:23	4:25	1	-	5	0:53	
Aplis 2	2.35	11:53	5:03	1	-	4	1:36	4.02	19:16	4:47	1	-	5	2:29	
Aplis 3	2.35	12:11	5:11	1	-	4	1:40	6.37	31:27	4:56	1	-	5	4:09	
Aplis 4	2.35	12:29	5:18	1	-	7	1:24	8.72	43:56	5:02	1	-	5	5:33	
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:58	5:26	1	-	8	0:53	10.00	50:54	5:05	1	-	7	6:26	