



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hummrich, Stefan

Klubs: Kick-Box-Team Arnstadt e.V.

Numurs: 170

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:57

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 36:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:47	4:39	9	2:09	35	2:09	1.67	7:47	4:39	9	2:09	35	2:09
Aplis 2	2.35	11:51	5:02	9	3:09	30	3:09	4.02	19:38	4:53	9	5:18	33	5:18
Aplis 3	2.35	12:05	5:08	8	3:25	30	3:25	6.37	31:43	4:58	9	8:43	33	8:43
Aplis 4	2.35	12:35	5:21	8	3:53	33	3:53	8.72	44:18	5:04	9	12:36	32	12:36
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:39	5:11	8	2:01	29	2:01	10.00	50:57	5:05	8	14:37	31	14:37