



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hill, Tom Lorenz

Klubs: Fv Hochsprung mit Musik Arnstadt

Numurs: 168

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 50:58

Ātrums: 11.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 47:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:03	4:13	2	0:07	21	1:25	1.67	7:03	4:13	2	0:07	21	1:25
Aplis 2	2.35	11:56	5:04	2	1:00	33	3:14	4.02	18:59	4:43	2	1:07	27	4:39
Aplis 3	2.35	12:33	5:20	3	1:05	36	3:53	6.37	31:32	4:57	2	2:12	32	8:32
Aplis 4	2.35	12:51	5:28	3	0:44	37	4:09	8.72	44:23	5:05	2	2:56	33	12:41
Pēdējais aplis Zieme	1.28	6:35	5:08	3	0:19	28	1:57	10.00	50:58	5:05	2	3:15	32	14:38