



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 187

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 51:45

Ātrums: 11.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupās labākais laiks: 39:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:13	4:19	5	1:03	23	1:35	1.67	7:13	4:19	5	1:03	23	1:35
Aplis 2	2.35	11:52	5:02	6	2:23	32	3:10	4.02	19:05	4:44	6	3:26	28	4:45
Aplis 3	2.35	12:19	5:14	6	2:49	34	3:39	6.37	31:24	4:55	6	6:15	29	8:24
Aplis 4	2.35	13:06	5:34	7	3:32	40	4:24	8.72	44:30	5:06	6	9:47	35	12:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:15	5:39	7	2:05	40	2:37	10.00	51:45	5:10	6	11:52	35	15:25