



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Täschner, Marcel

Klubs: Erfurt

Numurs: 190

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:57

Ātrums: 11.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupās labākais laiks: 36:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:10	4:53	11	2:32	40	2:32	1.67	8:10	4:53	11	2:32	40	2:32
Aplis 2	2.35	12:28	5:18	10	3:46	36	3:46	4.02	20:38	5:07	10	6:18	37	6:18
Aplis 3	2.35	13:00	5:31	10	4:20	38	4:20	6.37	33:38	5:16	10	10:38	37	10:38
Aplis 4	2.35	12:35	5:21	8	3:53	33	3:53	8.72	46:13	5:18	10	14:31	37	14:31
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:44	5:15	9	2:06	33	2:06	10.00	52:57	5:17	9	16:37	36	16:37