



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Nimmow, Marvin**

Klubs: R#DE

Numurs: 204

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:43

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:04	4:49	2	2:13	36	2:26	1.67	8:04	4:49	2	2:13	36	2:26
Aplis 2	2.35	12:41	5:23	2	2:56	39	3:59	4.02	20:45	5:09	2	5:09	39	6:25
Aplis 3	2.35	13:14	5:37	3	3:16	43	4:34	6.37	33:59	5:20	2	8:25	40	10:59
Aplis 4	2.35	13:00	5:31	2	2:46	38	4:18	8.72	46:59	5:23	2	11:11	40	15:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:44	5:15	2	1:10	33	2:06	10.00	53:43	5:22	2	12:21	38	17:23