



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Müller, Christoph**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 220

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 53:50

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 39:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:08	4:52	7	1:58	38	2:30	1.67	8:08	4:52	7	1:58	38	2:30
Aplis 2	2.35	12:30	5:19	7	3:01	37	3:48	4.02	20:38	5:07	7	4:59	37	6:18
Aplis 3	2.35	13:00	5:31	7	3:30	38	4:20	6.37	33:38	5:16	7	8:29	37	10:38
Aplis 4	2.35	13:05	5:34	6	3:31	39	4:23	8.72	46:43	5:21	7	12:00	39	15:01
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:07	5:33	6	1:57	38	2:29	10.00	53:50	5:23	7	13:57	39	17:30