



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Grosser, Ulrike

Klubs: AP Racing Team Apolda

Numurs: 163

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 54:00

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 54:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:51	4:42	1	-	8	1:21	1.67	7:51	4:42	1	-	8	1:21
Aplis 2	2.35	12:42	5:24	1	-	10	2:25	4.02	20:33	5:06	1	-	9	3:46
Aplis 3	2.35	12:57	5:30	1	-	9	2:26	6.37	33:30	5:15	1	-	9	6:12
Aplis 4	2.35	13:11	5:36	1	-	9	2:06	8.72	46:41	5:21	1	-	9	8:18
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:19	5:42	1	-	11	1:14	10.00	54:00	5:24	1	-	9	9:32