



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Detalizēti rezultāti

Otten, Carmen

Klubs: Braunschweiger Laufclub  
Numurs: 790

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 40:17

Ātrums: 14.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 169)  
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 68)  
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupās labākais laiks: 40:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	20:38	5:01	1	-	4.10	20:38	5:01	1	-
Loddenke	2.20	7:51	3:34	1	-	6.30	28:29	4:31	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	11:48	3:34	1	-	9.60	40:17	4:11	1	-