



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Wadehn, Ricky

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 776

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:09

Ātrums: 11.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 169)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 101)

Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:16	5:25	2	1:41	15	5:16	4.10	22:16	5:25	2	1:41	16	22:16
Loddenke	2.20	8:59	4:04	2	0:44	18	2:12	6.30	31:15	4:57	2	2:25	17	7:28
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	3	0:26	21	3:15	9.60	45:09	4:42	2	2:51	19	10:31