



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Frauke

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 603

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 47:01

Ātrums: 11.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 1(no 10)
Grupās labākais laiks: 47:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	23:21	5:41	1	-	5	2:43	4.10	23:21	5:41	1	-	5	2:43
Loddenke	2.20	9:03	4:06	1	-	4	1:12	6.30	32:24	5:08	1	-	5	3:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	1	-	8	2:49	9.60	47:01	4:53	1	-	5	6:44