



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Heise, Mario

Klubs: hzmakler&friends
Numurs: 773

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:48

Ātrums: 11.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 169)
Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 101)
Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 8(no 11)
Grupā labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:32	5:59	5	3:57	33	7:32	4.10	24:32	5:59	5	3:57	34	24:32
Loddenke	2.20	9:47	4:26	7	1:32	40	3:00	6.30	34:19	5:26	6	5:29	37	10:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	8	2:01	46	4:50	9.60	49:48	5:11	8	7:30	39	15:10