



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Heise, Mario

Klubs: hzmakler&friends
Numurs: 773

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:48

Ātrums: 11.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 169)
Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 101)
Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 8(no 11)
Grupas labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 24:32 | 5:59 | 5 | 3:57 | 33 | 7:32 | 4.10 | 24:32 | 5:59 | 5 | 3:57 | 34 | 24:32 |
| Loddenke | 2.20 | 9:47 | 4:26 | 7 | 1:32 | 40 | 3:00 | 6.30 | 34:19 | 5:26 | 6 | 5:29 | 37 | 10:32 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:29 | 4:41 | 8 | 2:01 | 46 | 4:50 | 9.60 | 49:48 | 5:11 | 8 | 7:30 | 39 | 15:10 |