



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Caspar, Holger

Klubs: Michelbach Aarbergen
Numurs: 614

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:12

Ātrums: 10.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 169)
Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 101)
Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 4(no 8)
Grupas labākais laiks: 41:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	5	6:37	52	9:32	4.10	26:32	6:28	5	6:37	53	26:32
Loddenke	2.20	10:06	4:35	4	1:58	45	3:19	6.30	36:38	5:48	5	8:35	49	12:51
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	4	1:34	35	3:55	9.60	51:12	5:20	4	10:09	44	16:34